

Reflexion

Negative energetische Einflüsse

Bitte beachten Sie, dass dieser Test unter Copyright steht. Alle Rechte vorbehalten.

© 2024 Ralf Heinish



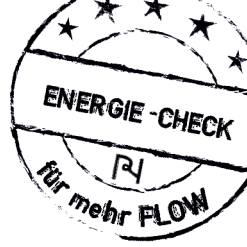
RALF HEINISCH
Beratung und
Coaching

MINDFLOW
EXPERT



Reflexionsbogen

Negative energetische Einflüsse



Meist sind wir uns sich gar nicht so bewusst, wie wir von außen stark geprägt wurden. So sind zum Beispiel Glaubenssätze Programmierungen in Form von inneren Geboten, die uns meist unbewusst leiten und nach denen wir -wie fremd gesteuert - leben. So bilden sich hartnäckige Muster.

Wir leben nach diesen Prägungen und Programmierungen und ahnen oft nicht, dass sie mit unserem wahren Selbst nicht wirklich etwas zu tun haben. Wir haben uns - besonders in der Kindheit und Jugend - von anderen Menschen prägen lassen. Auch diese Programmierungen sind energetische Implantate. Sie rauben uns unsere wertvolle Lebens-Energie.

Mit diesem Reflexionsbogen haben Sie die Gelegenheit, möglichen negativen energetischen Einflüssen auf die Spur zu kommen. Dieser Check bietet die Möglichkeit zur Selbstreflexion und vor allem zum Selbstspüren. Ja, dieser Bogen führt Sie ins Spüren.

Es geht nicht darum, Ihre Persönlichkeit zu verändern oder im Nachgang eine Umprogrammierung vorzunehmen. Spüren Sie, wo und wie sich negative energetische Einflüsse zeigen.

Der Bogen ist keine medizinische Diagnose. Bei gesundheitlichen Problemen besuchen Sie auf jeden Fall einen Arzt.

Die Fragen und Aussagen haben sich in meiner langjährigen Arbeit als Berater bewährt und sich als nützlich erwiesen. Sie sind in der Du-Form gestellt, damit Sie besseren Zugang finden und sich besser berühren lassen können. Sie sind bewusst nicht mit einer bewertenden Skala versehen. Jeder Mensch hat sein eigenes Lernfeld. Die Freizeilen dienen Ihnen daher dazu, tiefer einzusteigen. Wann war es? Wie äußerte es sich? Wie intensiv habe ich es erlebt? Wo in meinem Körper habe ich es gespürt? Erkenne ich ein Muster? Was wiederholt sich immer wieder?

Möchten Sie Ihre Implantate und Themen, die mit negativer energetischer Beeinflussung verbunden sind, loswerden? Möchten Sie Ihre Selbstermächtigung stärken und neuen Schwung in Ihr Leben bringen?

Dann erfahren und spüren Sie sich selbst mit dem Fragebogen - als ersten Schritt.

Ich wünsche Ihnen anregende und viele Erkenntnisse!

Ihr
Ralf Heinisch

PS Wenn Sie Fragen haben, oder es genauer wissen wollen, wie Sie sich mit der Minflow-Technik befreien können, dann melden Sie sich! Flow your life!



1

Spürst Du oft Verspannungen im Nacken oder Rückenbereich?

JA

NEIN

2

Oft fühlst du dich wie ferngesteuert.

JA

NEIN

3

Manchmal hast du das Gefühl, nicht mehr du selbst zu sein.

JA

NEIN

4

Gibst du öfter auf, wenn etwas nicht so funktioniert, wie du denkst?

JA

NEIN

5

Empfindest du oft Schuldgefühle?

JA

NEIN

6

Du fühlst dich oft irgendwie blockiert und kommst nicht ins tun.

JA

NEIN

7

Braucht du öfters Menschen, die dich oder alles verstehen, bestätigen oder trösten können?

JA

NEIN

8

Fällt es dir schwer, zu jemanden NEIN zu sagen?

JA

NEIN



9

Hast du Einschlafschwierigkeiten, weil dir viele Gedanken durch den Kopf gehen?

JA

NEIN

10

„Verrückt! So was Komisches passiert mir jetzt schon wieder?“

JA

NEIN

11

Immer wieder begegnen dir unerklärliche Ängste.

JA

NEIN

12

Migräneähnliche Kopfschmerzen sind dir nicht fremd.

JA

NEIN

13

Läuft es bei dir immer wieder gleich (schlecht) ab, obwohl du es doch ganz anders wolltest?

JA NEIN

14

Häufig hast du ein Druckgefühl im Kopf oder auf der Brust oder im Bauch?

JA NEIN

15

Nehmen dich andere Menschen ganz anders wahr, als du wirklich bist?

JA NEIN

16

Hast du manchmal das Gefühl, „nicht man selbst“ zu sein?

JA NEIN

